



# Vittnesmål från läsare av *Snusfri*

av Anders Åkerman



**Snusfri av Anders Åkerman släpptes hösten 2019 och är en perfekt handbok för alla som vill sluta snusa på ett roligt och effektivt sätt. Anders får dagligen kontakt med läsare som vittnar om hur boken Snusfri hjälpte dem att sluta snusa och som vill tacka för hans hjälp. Vi har samlat några av vittnesmålen!**

”Jag visste direkt att din bok skulle få med min man på tåget att bli snusfri. Och mycket riktigt, han är nu taggad på att sluta vilket hjälper mig att sluta också! Så ikväll stoppar vi in sista prillan och imorgon, och resten av livet, njuter vi. Tack!”

Vi njuter för fullt av snusfriheten! Det är så skönt och vad lätt det var! Tack! Om jag kan bidra till att någon mer köper din bok och lyckas följa din metod så är ju det bara superkul!”

*Annika*

”Jag har varit snusfri sedan den dagen jag läste ut din bok. Det har varit lätt och t.o.m lite roande att utmana hjärnan. Tack för rätt tankesätt och hjälpen till ett snusfritt liv! Tack för ett sundare alternativ till mina tidigare försök då stackars magen har chockats med enorma mängder rå ingefära, vicks halstabletter och tuggummi.”

*Emma*

”Boken är lättläst och den gav mig faktiskt ett sug att sluta snusa samt tips på hur jag slutar

snusa, stort tack till Anders för denna väl-skrivna handbok, din metod funkar, garanterat, inga inlindade tröstmål utan pang på det, snusfri från sista prillan, kämpa på och NJUT av det.

Har nu levt snusfri i ca 7 v, funkar fantastiskt bra och är väldigt stolt och nöjd över mitt beslut att sluta snusa, oxå glad att jag köpte, läste samt följde dina råd i boken, hjälpte mig mycket i början då det var som tuffast, idag är behovet av snus nästan helt borta, några enstaka tillfällen bara och försöker då stanna upp en liten stund, låta det gå över och sen fortsätta igen med det jag skulle (utan att ta typ tuggummi eller så) känns så lätt när jag vet att jag kan.”

*Göran*

”Den ger handfasta tips och anledningar till varför man bör sluta snusa. Texten är enkel men innehåller djupa och kloka ord. Den innehåller även berättelser från andra som slutat, vilket hade push:at mig om jag hade snusat. Väldigt fin och bra bok!”

*Bokdjungeln*



# Vittnesmål från läsare av Snusfri

av Anders Åkerman



”Kanonbra. Läste denna och är nu snusfri sedan 2 veckor utan problem.”

*Läsare via Bokus*

”Hej och stort tack! Jag blev verkligen inspirerad av din bok och faktum är att helt automatiskt fanns bara rätt datum där för att sluta.

Det är nu ca sex veckor sedan. Inte helt lätt, men egentligen inte så svårt heller. Jag hittade stöd och bra argument i boken och det underlättade verkligen. Jag har snusat länge och mycket. Stort tack igen.”

*Mats*